

SINCHONG

TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

新中

医药保健

## 新中中医调理坊 - 胃溃疡

溃疡病是一种常见的慢性胃肠道疾病，通常指发生在胃或十二指肠部溃疡而言。胃溃疡可发生在任何年龄，但以35至50岁的青壮年较多。本病的临床表现，初期以上腹部饱胀、暖气为主，继则以反复发作的中上腹疼痛为特点，疼痛呈周期性和节律性。

中医认为胃溃疡的病因是情志所伤、饮食失节、劳倦过度等情况造成。在病机转化方面，具有由气及血、由实转虚、寒热转化或寒化伤阳、化热伤阴的特点。

胃溃疡有五种类型：（一）肝胃不和：胃脘胀满、攻撑作痛、牵及两肋、暖气泛酸、情志抑郁或恼怒时疼痛加重，舌淡红而苔薄白、脉弦细。中医调理以疏肝理气、和胃止痛为主。（二）寒热夹杂：胃脘灼热疼痛、胀满不适、喜食热食、喜暖喜校、嘈杂吞酸、烧心暖气，排便干结或时干时溏，舌红苔白或黄，脉弦数。中医调理以寒热平调、辛开苦降为主。（三）胃阴不足：胃脘隐痛，时作干呕、口燥咽干、五心烦热、消瘦乏力、排便干结、舌红少津、脉细数。中医调理以养阴益胃、和中止痛为主。（四）脾胃虚寒：胃痛隐隐、喜温喜校、空腹痛甚、得食痛减、泛吐清水、手足不温、排便溏薄、舌淡苔白、脉细弱。中医调理以温中健脾、和胃止痛为主。（五）淤血停滞：胃痛固定、如刺如割、食后痛甚、或见吐血黑便、舌质紫暗或有瘀斑、脉弦数。中医调理以活血化瘀、通络止痛为主。

资料提供：陈鸿能 博士

温馨提示：调理时，最好是请教合格中医师，为你把脉，辨证调理。

**陈鸿能博士**从事中医临床治疗和医学教育已有三十多年经验。他是新加坡脾胃科的先驱。今为新加坡中医学研究院高级讲师以及中医师公会理事。在医疗上，他着重于消化系统疾患，尤其是肠胃内科症的调理，并擅长针灸术。陈博士每逢星期四和六驻诊新中宏茂桥分行，欢迎各界人士联络新中以咨详情和预约：6459 0540

新中的医师团队经验丰富，可提供华语及英语的看诊服务，  
诚心传承中医调理之道，专业守护您的健康。预约热线：

宏茂桥分行 6459 2452 | 珍珠大厦 6538 5584 | 城市广场 6509 6319